

**DU 1^{ER} SEPTEMBRE
AU 31 OCTOBRE 2026**



RENTRÉE BOUGEZ

**10 SÉANCES
POUR
20€**



 **AGENCE
NATIONALE
DU SPORT**


**FÉDÉRATION
FRANÇAISE DE
TRIATHLON**


**MINISTÈRE
DES SPORTS
DE LA JEUNESSE
ET DE LA VIE ASSOCIATIVE**
*Liberté
Égalité
Fraternité*

RENTRÉE BOUGEZ

Vous souhaitez reprendre une activité sportive et vous remettre en forme ?

La FFTRI vous propose une opération de rentrée inédite !
Profitez de 10 séances* de remise en forme et découverte des activités enchaînées pour 20€ dans l'un des clubs FFTRI participants à l'opération.

UNE RENTRÉE ACTIVE

De nombreux clubs, répartis sur l'ensemble du territoire, vous proposent de **reprendre le sport en toute sérénité grâce à des séances adaptées !**

AU PROGRAMME

De nombreuses activités de découverte comme le VTT, la marche d'orientation, la marche nordique ou le bike and run ainsi que du renforcement musculaire, gainage, stretching...**

Dans un esprit convivial, chaque club vous proposera un programme spécifique pour vous donner l'envie et l'énergie de reprendre une pratique sportive régulière et de repartir du bon pied !

**L'OPÉRATION " RENTRÉE BOUGEZ ! " ENTRE
SEPTEMBRE ET OCTOBRE 2026 SUR DES CRÉNEAUX DÉFINIS.**

Contactez le club le plus proche de chez vous, **grâce à notre carte interactive**, afin de connaître son planning de séances.

*Certificat médical non obligatoire mais conseillé.

**Liste non exhaustive et non contractuelle.

©iStock.com

COMQUEST